CORSI GINNASTICA PER ADULTI

TENUTI DA UN INSEGNANTE ISEF

LUNEDI' E GIOVEDI'

1) **DOLCE-ALLUNGAMENTO (16.45-17.45)**
2) **AEROBICA-STEEP (18-19)**
3) **CORPO LIBERO masch/femm (19-20)**

c/o Oratorio S. Luigi in Lambrate via dei Canzi 28 MILANO

INFORMAZIONI: telefonare al n. cell **3385087105**

PREISCRIZIONI: presso la segreteria dell'oratorio

lun /mer/ven

DALLE 9,30- 11,30 DALLE 17,00-19,00

ENTRO LUNEDI' 26 SETTEMBRE

I CORSI INIZIERANNO il 3 OTTOBRE 2011
E SI CONCLUDERANNO A FINE MAGGIO 2012